

Утверждаю:

Директора МБОУ

«Рыльская средняя

общеобразовательная школа №5»

Полунина Л.В..

«01» сентября 2022 г.



**Меню горячих школьных обедов, завтраков, полдников для организации питания
детей 12 -18 лет**

в общеобразовательных школах

Рыльского района Курской области

Осенне - зимний период

1 день

№ рсц.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества, г			Эн. ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
завтрак														
617	макароны с сыром	250	27.8	19.0	42.2	556.0	0.0	0.1	0.5	0.4	386.5	40.1	402.1	1.7
1059	фрукт	100	0.8	0.8	19.6	140.9	0.1	0.0	40.0	0.0	20.0	0.0	12.0	0.6
1184	какао с молоком	200	3.8	4.0	25.8	219.0	0.1	0.1	2.2	0.1	49.9	0.7	0.0	0.0
	всего		32.4	23.8	87.6	915.9	0.2	0.2	42.7	0.5	456.4	40.8	414.1	2.3
обед														
51	икра кабачковая	100	1.4	6.3	6.1	90.0	0.0	0.8	29.4	4.8	25.6	25.3	33.6	1.2
274	борщ с капустой и карт. со смет.	250/10	2.3	3.7	7.0	130.0	0.3	0.1	7.8	0.4	70.4	31.1	250.7	1.3
779	плов	220	21.6	11.7	38.0	623.6	0.0	0.2	26.5	0.0	109.1	0.0	0.0	7.3
1168	чай с лимоном	200/15/7	0.3	0.1	15.2	92.0	0.0	2.5	0.0	0.0	17.0	10.0	7.0	0.9
42	сыр твердый	20	4.6	6.0	0.0	84.0	0.0	0.0	0.2	0.0	240.0	10.8	153.6	0.2
	хлеб пшеничный	40	3.0	0.3	18.7	103.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.0	11.2	27.5	0.5
	хлеб ржаной	60	4.2	0.8	21.9	106.5	0.0	0.2	0.0	0.0	22.0	19.9	91.4	2.1
	булочка	100.0	10.3	14.4	56.6	575.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	всего		47.7	43.3	163.5	1804.1	0.3	3.8	63.9	5.2	492.1	108.3	563.8	13.5
	ИТОГО		80.1	67.1	251.1	2720.0	5.0	4.0	106.6	5.7	984.2	149.1	977.9	15.8

2 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Эн. ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
завтрак														
520	каша молочная "Дружба"	250	5.1	5.1	31.8	387.6	0.1	0.1	1.2	0.2	125.2	36.3	152.7	0.8
42	сыр твердый	20	2.3	3.0	0.0	84.0	0.0	0.0	0.1	0.0	120.0	5.4	76.8	0.1
1167	чай с сахаром	200/15	0.2	0.1	15.0	61.3	0.0	0.0	0.0	0.0	9.7	3.3	0.0	0.0
	хлеб пшеничный	80	7.6	0.8	46.7	212.5	0.0	0.1	0.0	0.0	20.0	28.0	68.7	1.3
	всего		15.2	9.0	93.6	745.4	0.1	0.2	1.4	0.2	274.9	73.0	298.2	2.2
обед														
91	салат из белокочанной капусты	100	1.5	4.6	4.3	65.8	0.0	0.0	34.7	2.4	59.4	27.5	40.9	0.8
319	суп картофельный с горохом	250	6.8	5.0	18.9	148.5	0.1	0.1	3.4	0.5	1.1	0.6	7.7	6.0
862	котлета из кур	100	16.4	9.4	12.8	201.6	0.1	0.1	1.0	0.2	139.1	20.5	351.1	1.0
903	пюре картофельное	200	3.2	5.6	21.0	395.0	0.1	0.7	39.6	0.6	101.2	51.8	242.3	0.0
	сок	200	1.0	0.0	23.4	94.0	0.0	0.1	80.0	0.0	36.0	0.0	26.0	0.6
ТТК №1	печенье	50	7.6	13.2	69.0	394.0	0.0	0.6	10.6	3.4	43.8	36.4	191.4	2.2
	хлеб ржаной	60	4.2	0.8	21.9	106.5	0.0	0.2	0.0	0.0	22.0	19.9	91.4	2.1
	булочка	100	10.3	14.4	56.6	569.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	всего		51.0	53.0	227.9	1974.6	3.0	1.8	169.3	7.1	402.6	156.7	950.8	12.7
	ИТОГО		66.2	62.0	321.5	2720.0	3.1	2.0	170.7	7.3	677.5	229.7	1249.0	14.9

3 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Эн. ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
завтрак														
586	омлет натуральный	200	14.1	22.6	2.8	364.8	0.3	0.1	2.5	0.0	201.6	8.9	80.6	0.6
698	батон с сл.маслом	40	5.8	12.8	0.8	142.0	0.0	0.0	0.0	0.0	29.0	20.0	161.0	1.7
1167	чай с сахаром	200/15	0.2	0.1	15.0	61.3	0.0	0.0	0.0	0.0	9.7	3.3	0.0	0.0
	хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	46.7	212.5	0.0	0.1	0.0	0.0	20.0	28.0	68.7	1.3
	всего		27.7	36.3	65.3	780.6	0.3	0.2	2.5	0.0	260.3	60.2	310.3	3.6
обед														
133	винегрет овощной	100	1.6	3.0	8.6	170.0	0.0	0.0	10.0	0.0	37.0	43.0	43.0	1.4
304	рассольник со сметаной	250/10	2.2	3.5	15.0	151.3	0.0	0.1	7.8	29.0	30.7	35.5	155.6	4.7
768	гуляш	100	13.9	6.7	4.5	353.0	0.0	0.1	1.1	0.2	22.0	26.9	173.9	4.0
888	каша гречневая рассыпчатая	180	9.5	6.9	43.2	273.0	0.0	0.1	0.0	0.0	15.6	36.0	127.8	2.9
1081	компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0.0	25.2	103.2	0.0	0.0	3.6	0.0	20.0	0.0	12.0	0.4
ТТК №1	фрукты	100	7.6	13.2	69.0	394.0	0.0	0.6	10.6	3.4	43.8	36.4	191.4	2.2
	хлеб ржаной	60	4.2	0.8	21.9	106.5	0.0	0.2	0.0	0.0	22.0	19.9	91.4	2.1
325	булочка	100.0	10.3	14.4	56.6	388.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	всего		49.9	48.5	244.0	1939.4	0.0	1.1	33.1	32.6	191.1	197.7	795.1	17.7
	ИТОГО		77.6	84.8	309.3	2720.0	0.3	1.3	35.6	32.6	451.4	257.9	1105.4	21.3

4 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Эн. ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
завтрак														
572	яйцо вареное	40	5.1	4.6	0.3	68.0	0.1	0.0	0.0	0.0	22.0	21.6	74.0	1.1
520	каша манная молочная	230	4.8	5.1	24.5	376.0	0.0	0.2	7.0	0.1	12.1	21.1	67.0	0.6
1167	чай с сахаром	200/15	0.2	0.1	15.0	61.3	0.0	0.0	0.0	0.0	9.7	3.3	0.0	0.0
	хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	46.7	212.5	0.0	0.1	0.0	0.0	20.0	28.0	68.7	1.3
	масло сливоч.	10.0	0.1	12.3	0.1	89.0	0.1	0.0	0.0	1.2	3.3	0.5	2.9	0.0
	всего		17.8	22.9	86.6	806.8	0.2	0.3	7.0	1.3	67.1	74.5	212.6	3.0
обед														
91	салат "мозайка"	100	1.5	4.6	4.4	137.6	0.0	0.0	34.7	2.4	59.4	27.5	40.9	0.8
334	суп с мак. изд. и картофелем	250	2.8	2.3	18.9	108.0	0.6	0.0	12.4	0.0	13.4	0.0	0.0	0.4
666	рыба запеченная в соусе	100	11.7	7.9	13.6	158.0	0.0	0.1	0.9	0.4	66.9	28.6	306.1	0.8
903	пюре картофельное	180	3.2	5.6	21.0	386.9	0.1	0.7	39.6	0.6	101.2	51.8	242.3	0.0
1081	компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0.0	25.2	103.2	0.0	0.0	3.6	0.0	20.0	0.0	12.0	0.4
1287	фрукты	100	9.6	13.8	26.9	340.0	0.1	0.0	0.0	0.0	269.0	104.0	24.0	1.5
	хлеб ржаной	60	4.2	0.8	21.9	106.5	0.0	0.2	0.0	0.0	22.0	19.9	91.4	2.1
	булочка	100.0	10.3	14.4	56.6	573.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	всего		43.9	49.4	188.5	1913.2	0.8	1.0	91.2	3.4	551.9	231.8	716.7	6.0
	ИТОГО		61.7	72.3	275.1	2720.0	1.0	1.3	98.2	4.7	619.0	306.3	929.3	9.0

5 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Эн. ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
завтрак														
520	каша геркулесовая молочная	250	3.9	8.2	17.5	310.2	0.0	0.3	14.9	0.0	22.3	53.9	137.8	1.5
1167	чай с сахаром	200/15	0.2	0.1	15.0	61.3	0.0	0.0	0.0	0.0	9.7	3.3	0.0	0.0
42	сыр твердый	10	2.3	3.0	0.0	37.0	0.0	0.0	0.1	0.0	120.0	5.4	76.8	0.1
	хлеб пшеничный	90	7.6	0.8	46.7	212.5	0.0	0.1	0.0	0.0	20.0	28.0	68.7	1.3
	всего		14.0	12.1	79.2	621.0	0.1	0.5	15.0	0.0	172.0	90.6	283.3	2.9
обед														
222	икра свекольная	100	2.3	6.8	11.7	119.0	0.0	6.6	0.0	0.0	39.0	59.0	18.0	6.6
319	суп картофельный с горохом	250	5.6	4.9	18.5	148.5	0.1	0.1	3.4	0.5	1.1	0.6	7.7	6.0
727	поджарка	100	16.2	8.8	2.8	357.6	0.1	1.4	0.0	4.1	20.0	170.0	21.0	2.0
897	макаронные изделия отварные	200	5.4	8.1	32.5	330.4	0.0	1.0	0.0	0.0	36.0	32.0	174.0	2.4
1059	фрукт	300	0.8	0.8	19.6	297.3	0.4	0.3	59.0	0.0	2.7	0.0	0.0	3.4
1081	компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0.0	25.2	103.2	0.0	0.0	3.6	0.0	20.0	0.0	12.0	0.4
	хлеб ржаной	60	4.2	0.8	21.9	106.5	0.0	0.2	0.0	0.0	22.0	19.9	91.4	2.1
	булочка	100	10.3	14.4	56.6	636.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	всего		45.4	44.6	188.8	2099.0	0.6	9.6	66.0	4.6	140.8	281.5	324.0	22.9
	ИТОГО		59.4	56.7	268.0	2720.0	0.7	10.1	81.0	4.6	312.8	372.1	607.4	25.8

6 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Эн. ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
завтрак														
619	молочная пшенична каша	230	20.0	14.0	17.3	364.5	0.3	0.6	0.0	12.0	348.0	8.0	6.0	0.0
1059	печенье	100	0.8	0.8	19.6	174.8	0.1	0.0	40.0	0.0	20.0	0.0	12.0	0.6
1167	чай с сахаром	200/15	0.2	0.1	15.0	61.3	0.0	0.0	0.0	0.0	9.7	3.3	0.0	0.0
	хлеб пшеничный	80	7.6	0.8	46.7	212.5	0.0	1.0	0.0	0.0	20.0	28.0	68.7	1.3
	всего		28.6	15.7	98.6	813.1	0.4	1.6	40.1	12.0	397.7	39.3	86.7	1.9
обед														
133	салат из капусты	100	1.6	3.0	8.6	93.4	0.0	0.1	12.7	2.7	31.6	20.7	65.0	1.1
294	щи из свежей капусты со смет.	250/10	2.2	4.6	8.6	130.0	0.0	0.1	11.5	0.3	45.0	31.4	70.0	1.1
795	котлета	100	12.8	10.3	11.7	326.0	0.0	0.1	0.0	0.0	31.2	22.6	123.0	1.9
891	рис отварной с соусом	200	4.1	5.0	43.2	235.0	0.4	0.4	0.0	0.0	1.4	12.0	70.3	0.6
1081	компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0.0	25.2	103.2	0.0	0.0	3.6	0.0	20.0	0.0	12.0	0.4
ТТК№1	фрукт	300	3.8	6.6	34.5	376.4	0.0	0.3	5.3	1.7	21.9	18.2	95.7	1.1
	булочка	100	10.3	14.4	56.6	536.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	хлеб ржаной	60	4.2	0.8	21.9	106.5	0.0	0.2	0.0	0.0	22.0	19.9	91.4	2.1
	всего		39.6	44.7	210.3	1906.9	0.4	1.2	33.1	4.7	173.1	124.8	527.4	8.3
	ИТОГО		68.2	60.4	308.9	2720.0	0.8	2.8	73.2	16.7	570.8	164.1	614.1	10.2

7 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Эн. ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
завтрак														
520	каша молочная "Дружба"	230	5.1	5.1	31.8	357.4	0.1	0.1	1.2	0.2	125.2	36.3	152.7	0.8
1059	вафля	40	0.8	0.8	19.6	164.5	0.1	0.0	40.0	0.0	20.0	0.0	12.0	0.6
1184	какао с молоком	200	3.8	4.0	25.8	154.0	0.1	0.1	2.2	0.1	49.9	0.7	0.0	0.0
	хлеб пшеничный	80	7.6	0.8	46.7	212.5	0.0	0.1	0.0	0.0	20.0	28.0	68.7	1.3
	всего		17.3	10.7	123.9	888.4	0.3	0.3	43.4	0.3	215.1	65.0	233.4	2.7
обед														
222	салат морковный с изюмом	100	2.3	6.8	11.7	194.6	0.0	6.6	0.0	0.0	39.0	59.0	18.0	6.6
317	суп картофельный с крупой рис. и фрикадельками	250/25	6.2	7.0	13.6	186.6	0.3	0.1	5.1	0.0	62.8	5.4	29.8	1.6
836	куры отварные	100	19.1	14.6	0.2	197.6	0.0	0.0	0.0	0.0	4.6	1.3	68.2	1.0
888	каша гречневая с оусом	200	9.5	6.9	43.2	273.0	0.0	0.1	0.0	0.0	15.6	36.0	127.8	2.9
1081	компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0.0	25.2	103.2	0.0	0.0	3.6	0.0	20.0	0.0	12.0	0.4
ТТК№1	фрукт	300	3.8	6.6	34.5	298.6	0.0	0.3	5.3	1.7	21.9	18.2	95.7	1.1
	булочка	100	10.3	14.4	56.6	471.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	хлеб ржаной	60	4.2	0.8	21.9	106.5	0.0	0.2	0.0	0.0	22.0	19.9	91.4	2.1
	всего		56.0	57.1	206.9	1831.6	0.3	7.4	14.0	1.8	185.9	139.8	442.9	15.7
	ИТОГО		73.3	67.8	330.8	2720.0	0.6	7.7	57.5	2.0	401.0	204.8	676.3	18.4

8 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Эн. ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
завтрак														
1260	оладьи	250	12.0	19.8	65.3	496.0	0.0	0.3	5.3	1.6	20.3	16.8	90.3	2.1
41	масло сливочное	20	0.1	12.3	0.1	112.5	0.1	0.0	0.0	1.2	3.3	0.5	2.9	0.0
1167	чай с сахаром	200/15	0.2	0.1	15.0	61.3	0.0	0.0	0.0	0.0	9.7	3.3	0.0	0.0
	хлеб пшеничный	80	7.6	0.8	46.7	212.5	0.0	0.1	0.0	0.0	20.0	28.0	68.7	1.3
	всего		19.9	33.0	127.1	882.3	0.1	0.4	5.3	2.8	53.3	48.5	161.9	3.4
обед														
51	икра кабачковая	100	1.4	6.3	6.1	90.0	0.0	0.8	29.1	4.8	25.6	25.3	63.2	1.1
306	рассольник ленинградский со смет.	250/10	2.2	3.5	15.0	101.0	0.0	0.1	7.8	29.0	30.7	35.5	155.6	4.7
817	макароны изделия отварные	200	19.8	2.3	126.9	364.0	0.306	0.0	0.0	2.7	34.2	156.6	28.8	2.88
	гуляш	110	24.9	22.0	7.7	354.0	0.1	7.6	0.0	0.9	22.6	256.4	38.3	3.3
	сок	200	1.0	0.0	23.4	94.0	0.0	0.1	80.0	0.0	36.0	0.0	26.0	0.6
ТТК №1	печенье	100	7.6	13.2	69.0	394.0	0.0	0.6	10.6	3.4	43.8	36.4	191.4	2.2
	булочка	100	10.3	14.4	56.6	334.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	хлеб ржаной	60	4.2	0.8	21.9	106.5	0.0	0.2	0.0	0.0	22.0	19.9	91.4	2.1
	всего		71.4	62.5	326.6	1837.7	0.406	9.3	127.5	40.8	214.9	530.1	594.6	16.88
	ИТОГО		91.3	81.1	453.7	2720.0	0.506	9.8	132.8	43.6	268.1	578.6	756.5	20.28

9 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Эн. ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
завтрак														
586	омлет натуральный	210	14.1	22.6	2.8	337.4	0.3	0.1	2.5	0.0	201.6	8.9	80.6	0.6
698	батон с сл.маслом	60	5.8	12.8	0.8	142.0	0.0	0.0	0.0	0.0	29.0	20.0	161.0	1.7
1184	какао с молоком	200	3.8	4.0	25.8	154.0	0.1	0.1	2.2	0.1	49.9	0.7	0.0	0.0
	хлеб пшеничный	80	7.6	0.8	46.7	212.5	0.0	0.1	0.0	0.0	20.0	28.0	68.7	1.3
	всего		31.3	40.2	76.1	845.9	0.4	0.2	4.7	0.1	300.5	57.6	310.3	3.6
обед														
222	икра свекольная с соленым огурц.	100	2.3	6.8	11.7	159.3	0.0	6.6	0.0	0.0	39.0	59.0	18.0	6.6
315	суп из овощей со сметаной	250/10	2.7	4.3	23.1	133.0	0.1	11.0	0.0	1.1	41.5	100.5	24.0	0.9
666	рыба припущенная	100	11.7	7.9	13.6	158.0	0.0	0.1	0.9	0.4	66.9	28.6	306.1	0.8
903	рис отварной	180	3.2	5.6	21.0	398.6	0.1	0.6	32.3	0.5	82.6	42.3	197.8	0.0
1059	фрукт	300	0.8	0.8	19.6	301.5	0.2	0.3	60.0	0.0	3.6	0.1	0.0	0.0
1081	компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0.0	25.2	103.2	0.0	0.0	3.6	0.0	20.0	0.0	12.0	0.4
	булочка	100	10.3	14.4	56.6	514.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	хлеб ржаной	60	4.2	0.8	21.9	106.5	0.0	0.2	0.0	0.0	22.0	19.9	91.4	2.1
	всего		35.7	40.6	192.7	1874.1	0.5	18.8	96.8	2.0	275.6	250.5	649.2	10.8
	ИТОГО		67.0	80.8	268.8	2720.0	0.8	19.1	101.5	2.1	576.1	308.1	959.5	14.4

10 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Эн. ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
завтрак														
520	каша геркулесовая молочная	230	3.9	8.2	17.5	310.2	0.0	0.3	14.9	0.0	22.3	53.9	137.8	1.5
41	масло сливочное	20	0.1	8.2	0.1	89.0	0.1	0.0	0.0	0.8	2.2	0.3	1.9	0.0
42	сыр твердый	20	3.5	4.5	0.0	84.0	0.0	0.0	0.2	0.0	180.0	8.1	115.2	0.2
1167	чай с сахаром	200/15	0.2	0.1	15.0	61.3	0.0	0.0	0.0	0.0	9.7	3.3	0.0	0.0
	хлеб пшеничный	80	7.6	0.8	46.7	212.5	0.0	0.1	0.0	0.0	20.0	28.0	68.7	1.3
	всего		15.2	21.8	79.3	757.0	0.1	0.5	15.1	0.8	234.2	93.6	323.6	3.0
обед														
133	винегрет овощной	100	1.6	3.0	8.6	170.0	9.8	0.6	5.0	0.1	51.0	38.0	5.5	1.2
317	суп картофельный с крупой рис. и фрикадельками	250/25	6.2	7.0	13.6	186.6	0.3	0.1	5.1	0.0	62.8	5.4	29.8	1.6
795	куры отварные	100	12.8	10.3	11.7	197.6	0.0	0.1	0.0	0.0	31.2	22.6	123.0	1.9
897	макаронные изделия отварные	180	5.4	8.1	32.5	301.4	0.0	1.0	0.0	0.0	36.0	32.0	174.0	2.4
1184	какао с молоком	200	3.8	4.0	25.8	154.0	0.1	0.1	2.2	0.1	49.9	0.7	0.0	0.0
ТТК №1	печенье	50	7.6	13.2	69.0	394.0	0.0	0.6	10.6	3.4	43.8	36.4	191.4	2.2
	булочка	100	10.3	14.4	56.6	452.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	хлеб ржаной	60	4.2	0.8	21.9	106.5	0.0	0.2	0.0	0.0	22.0	19.9	91.4	2.1
	всего		51.9	60.8	239.7	1963.0	10.2	2.6	22.9	3.6	296.7	155.0	615.1	11.4
	ИТОГО		67.1	82.6	319.0	2720.0	10.3	3.1	38.0	4.4	530.9	248.6	938.7	14.4

Ведомость контроля за рационом питания (12 -18 лет)

Наименование группы продуктов	норма	Фактически выдано продуктов в брутто по дням на 1 чел-ка											
	в г.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	итого за 10 дн.	откл.,%
	брутто												
хлеб ржаной	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60.0	
хлеб пшеничный	100	114	100	100	118	100	17.5	100	100	118	100	96.8	
мука пшеничная	10	33.78	0	5	0	2	0	0	33.78	0	39.86	11.4	
крупы, бобовые,мак.	35	64.2	44	82.32	43.5	139.2	74.4	125.32	5	0	55.2	63.3	
картофель, свежие овощи	325	403.6	250.4	268	400.3	190.1	247.7	241.9	570.2	458.1	347.4	337.8	
фрукты свежие	100	0	200	0	0	235.7	200	200	0	235.7	0	107.1	
сухофрукты	10	0	34	20	20	20	20	0	0	20	20	15.4	
сахар	22.5	16.5	52.5	0	11	9	12	31	5.5	23	10.5	17.1	
какао-порошок	0.6	0	2	2	0	0	0	2	0	2	0	0.8	
чай	0.2	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0.4	
мясо свинина	43	0	107	134	0	113	0	39	107	0	39	53.9	
птица	30	73.6	0	0	0	0	0	208	0	0	81.6	36.3	
рыба	40	0	0	0	140	0	140	0	0	140	0	42.0	
колбасные изделия	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	
молоко, кисло-молочн., творог	270	146.6	203	41.5	153.6	100	193.75	195	0	195.1	100	132.9	
сметана	5	0	28.4	10	0	0	36	0	10	10	20	11.4	
сыр	6	10	15	0	0	10	0	0	0	0	15	5.0	
масло сливочн.	17.5	22.43	3.4	18	15	10	19.4	10	30.43	22	30.43	18.1	
масло растител.	9	15.3	10	21.25	17.5	16	21.25	7.5	12.13	18.5	12.63	15.2	
яйца	1/2 (20)	1/40.	3/16.	14/5.	0	0	0	0	1/40.	14/5.	1/40.	13/2.	
соль	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	
дрожжи	1	0.85	0	0	0	0	0	0	0.85	0	0.85	0.3	