



**Осторожно!**  
В этих местах даже в сильные морозы слабый лед.



**Внимание!** Если под вами затрещал лед, не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лед и перекатывайтесь в безопасное место.



В таких местах под снегом могут быть трещины и разломы

**ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШЕМУ НА ЛЬДУ**



**Не поддавайтесь панике!**  
Наползайте на лед с широко расставленными руками, делайте попытки еще и еще.



При спасении действуйте быстро, решительно, но предельно осторожно! Громко подбадривайте спасаемого, подавайте спасательный предмет с расстояния 3-4 метра.



Дайте пострадавшему часть своей одежды. Разведите костер и обогрейте пострадавшего

**ВЫЗЫВАЙТЕ СПАСАТЕЛЕЙ!**

## **ЕСЛИ ЛЕД ПРОЛОМИЛСЯ**

- Не паникуйте, сбросьте тяжелые вещи, удерживайтесь на плаву, зовите на помощь.
- Обопритесь на край льдины с широко расставленными руками, при наличии сильного течения согните ноги, снимите обувь, в которую набралась вода.
- Старайтесь не обламывать кромку льда, навалитесь на нее грудью, поочередно поднимите, вытащите ноги на льдину.
- Держите голову высоко над поверхностью воды, постоянно зовите на помощь.
- В случае падения в воду одновременно нескольких человек надо по очереди выбраться на лед, помогая друг другу.
- На льду нужно находиться только в позе лежа. Можно образовать живую цепочку, лечь на лед и передвигаться ползком к берегу.

**ПОМНИТЕ!**

**Выход  
на лед водоема  
всегда опасен!**

## **МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ ВЕСНОЙ** **В ПЕРИОД ПАВОДКА И ЛЕДОХОДА**

В весенний период повышается опасность выхода на лед водоемов

### **ПОЭТОМУ СЛЕДУЕТ ПОМНИТЬ:**

- на весеннем льду легко провалиться;
- быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов;
- весенний лед, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу.

### **В ПЕРИОД ВЕСЕННЕГО ПАВОДКА И ЛЕДОХОДА ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- выходить в весенний период на водоемы;
- переправляться через реку в период ледохода;
- подходить близко к реке в местах затора льда,
- стоять на обрывистом берегу, подвергнутому разливу и обвалу;
- собираться на мостиках, плотинах и запрудах;
- приближаться к ледяным заторам,
- отталкивать льдины от берегов,
- измерять глубину реки или любого водоема,
- ходить по льдинам и кататься на них.

### **ШКОЛЬНИКИ! НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД ВО ВРЕМЯ ВЕСЕННЕГО ПАВОДКА.**

- Не стойте на обрывистых и подмытых берегах - они могут обвалиться.
- Когда вы наблюдаете за ледоходом с моста, набережной причала, нельзя перегибаться через перила и другие ограждения.
- Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, то не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь, взрослые услышат и смогут выручить из беды.
- Будьте осторожны во время весеннего паводка и ледохода.
- Не подвергайте свою жизнь опасности!

## Правила поведения:



При переходе через реку, озеро пользуйтесь ледовыми переправами, проторенными тропами



При переходе водоема группой следуйте на расстоянии 5–6 м друг от друга

## Тонкий лед:



Цвет молочный, мутный, серый, обычно пористый

## Прочный лед:



Цвет прозрачный с зеленоватым или синеватым оттенком



# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ТОНКОМ ЛЬДУ

## Нужно



Передвигаться только по оборудованным ледовым переправам



Проверять прочность льда перед собой с помощью палки



Любителям подледного лова иметь спасательные средства



Знать способы спасения и оказания первой помощи при провале под лед

## Нельзя



Игнорировать запрещающие знаки



Пытаться перейти водоем по неокрепшему льду



Кататься на льдинах



Допускать детей к реке без надзора взрослых

# Как спасти человека УПАВШЕГО ЗА БОРТ ЛОДКИ



## ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

Бросая круг, смотрите на течение!  
Оно должно быть в сторону упавшего

Давать весло, **не вынутое из уключины**, опасно для пассажиров —  
в панике тонущий может попытаться взобраться по нему в лодку,  
а она может накрениться и опрокинуться

НАХОДЯСЬ В ЛОДКЕ,  
**ОБЯЗАТЕЛЬНО**  
**НАДЕВАЙТЕ**



**СПАСАТЕЛЬНЫЙ  
ЖИЛЕТ**

# Правила пользования СПАСАТЕЛЬНЫМ ЖИЛЕТОМ



*\* Применяемые на судне спасательные средства должны соответствовать размерам всех пассажиров*

XS S M L XL XXL ...

**На вас должны быть надеты индивидуальные спасательные средства:**

1



если вы на водном мотоцикле;

2

если вы на буксируемом устройстве (водные лыжи, банан и т.п.);



3

если вы находитесь на беспалубных маломерных судах длиной до 4 метров включительно во время движения;



4

если вы находитесь на открытой палубе маломерного судна (либо на беспалубных маломерных судах) во время шлюзования или прохождения акватории порта;

5



так же спасательные средства должны быть надеты на детей до 12 лет, находящихся вне судовых помещений.

ЧТОБЫ НЕ ПРОИЗОШЛО  
БЕДЫ НА ТОНКОМ ЛЬДУ,  
**НЕОБХОДИМО  
ЗНАТЬ:**

**КРИТЕРИИ ЛЬДА:**

**ПРОЧНЫЙ:**

ПРОЗРАЧНЫЙ ЛЁД С ЗЕЛЕНОВАТЫМ  
ИЛИ СИНЕВАТЫМ ОТТЕНКОМ;

НА ОТКРЫТОМ БЕССНЕЖНОМ  
ПРОСТРАНСТВЕ ЛЁД ВСЕГДА ТОЛЩЕ.

**ТОНКИЙ:**

ЦВЕТ ЛЬДА МОЛОЧНО-МУТНЫЙ ИЛИ  
СЕРЫЙ, ОБЫЧНО НОЗДРЕВАТЫЙ И  
ПОРИСТЫЙ;

ЛЁД, ПОКРЫТЫЙ СНЕГОМ;

НА ТЕЧЕНИИ, ОСОБЕННО БЫСТРОМ, НА  
ГЛУБОКИХ И ОТКРЫТЫХ ДЛЯ ВЕТРА  
МЕСТАХ.

**ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ПОЖАРНЫХ  
И СПАСАТЕЛЕЙ**



**1**

**безопасная толщина льда  
для одного человека не  
менее 7см;**

**2**

**безопасная толщина льда  
для совершения пешей  
переправы 15 см  
и более.**





**1 НЕ ПАНИКУЙТЕ,**  
не тратьте силы на лишние движения



Громко  
**ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ**

**2**



**3** Попробуйте **ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЛИШНЕЙ ТЯЖЕСТИ**  
(например, РЮКЗАК ЗА СПИНОЙ)

Единый телефон  
пожарных и спасателей



**Что  
делать,  
если**

**ты провалился  
под лед**



Широко **РАСКИНЬТЕ РУКИ**,  
опираясь на лед, чтобы не погрузиться  
в воду с головой

**4**



**ПЫТАЙТЕСЬ ВЫБРАТЬСЯ** самостоятельно,  
навалившись всем туловищем на лед.

Главное — постараться обеспечить  
наиболее широкую площадь

**5**



Выбравшись на лед,  
**ПЕРЕДВИГАЙТЕСЬ ПОЛЗКОМ**  
в ту сторону, откуда пришли,

По проверенной на прочность ледяной тропе

**6**





МЧС России  
СОВЕТ ДНЯ

**НЕ  
ВЫХОДИТЕ**



НА  
ТОНКИЙ ЛЕД

**ЕСТЬ РИСК  
ПРОВАЛИТЬСЯ В ВОДУ**